

Übungsstunden TV Bübingen 1901 e. V.

	Uhrzeit	Übungsstunde	Übungsleiter
Montag	19.30 - 20.30	Bodyforming Frauen	C. Springer
Dienstag	15.15 - 16.30	Allgemeines Kinderturnen (Schulkinder)	R. Hoffmann
	18.00 - 19.00	Tischtennis für Kinder (6-12 Jahre)	C. Miodek
	19.00 - 20.00	Tischtennis für Kinder (ab 12 Jahre)	C. Miodek
	20.00 - 22.00	Konditionsgymnastik für Männer	A. Piehl
Mittwoch	09.00 - 10.30	Nordic Walking	J. Stempel
	15.00 - 16.00	Eltern/Kind-Turnen (1,5 - 3 Jahre)	R. Hoffmann
	16.00 - 17.00	Allgemeines Kinderturnen I (Kindergartenalter)	R. Hoffmann
	17.00 - 18.00	Allgemeines Kinderturnen II (Kindergartenalter)	R. Hoffmann
	18.00 - 19.00	Fitness für Ältere (ab 50 Jahre)	Dr. A. Dincher
	19.30 - 20.30	Bodyforming Frauen	C. Springer
Donnerstag	16.30 - 18.00	Geräte-Turnen (Fortgeschrittene I)	M. Mohr
	18.00 - 19.30	Geräte-Turnen (Fortgeschrittene II)	M. Mohr
	20.00 - 21.00	Zumba®	G. Prada
Freitag	17.00 - 18.00	Basketball Mädchen (Grundschulalter bis 10 Jahre)	Ilaf El Kawash
	18.00 - 19.00	Basketball Jungen (Grundschulalter bis 10 Jahre)	Ilaf El Kawash
	19.00 - 20.00	Basketball Kinder (ab 11 Jahre)	Ilaf El Kawash
Alle Übungsstunden, außer Nordic Walking, finden in der Schulturnhalle statt!			
Kommen Sie zum Schnuppern, es lohnt sich!			